



Full Title in English with Times New Roman font 14, Bold, at most in two lines (population and research sample are not to be included in the Title)

First author's full name  *Organizational Affiliation of the First Author (Times New Roman, 9 italic, according to [Appendix 1](#))*

***Second author's full name**  *Organizational Affiliation of the Second Author (Times New Roman, 9 italic)*

Third author's full name  *Organizational Affiliation of the Second Author (Times New Roman, 9 italic)*
(Times New Roman, 10 Bold)

مرتبه علمی، رشته یا گروه تحصیلی، دانشکده و دانشگاه، شهر، کشور. از به کار بردن مواردی چون هیئت علمی خودداری شود.. برای سهولت بیشتر در ادامه به طور اختصار راهنمای مراتب علمی نوشته شده است. فونت مربوط به انگلیسی برای مراتب علمی قلم Times New Roman با اندازه ۹ و ایتالیک است. نوشتن کد ارکید نویسندگان الزامی است

Associate Prof., Faculty of Economic and Political Sciences, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

Ph.D. Student, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran. <https://orcid.org/0000-0002-0703-6650>

Extensive Abstract (Times New Roman font, 10- with 900-1000 words)

.Keywords: Must consist of 4 to 6 specialized terms or phrases



<https://www.perj.ir/>

Extended Abstract (Times New Roman 11)

1. Introduction

(200 to 250 words Times New Roman 11)

2. Materials and Methods

(200 to 250 words Times New Roman 11)

3. Results

(200 to 250 words Times New Roman 11)

Table 1 (Times New Roman 9)

Statistical indicators		Pre-test		Post-test	
Variable	Group	M	SD	M	SD
Variable	test	19.80	2.5	22.92	3
	Control	19.40	3.9	19.56	4
Total	test	85.88	10.7	95.80	11
(Times New Roman 9)	Control	83.92	12.3	85.72	9.9

4. Discussion and Conclusion

(200 to 250 words Times New Roman 11)

Keywords: (4 to 6 words Times New Roman 11)

5. Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines

Funding

Authors' contributions

Conflicts of interest

Acknowledgment

چکیده مبسوط انگلیسی:

به اطلاع نویسندگان محترم می‌رساند که در راستای لزوم توجه به کیفیت مقالات دریافتی و همچنین اراده و اهتمام سردبیر و هیأت تحریریه فصلنامه با هدف نمایه شدن در چکیده‌نامه‌ها و نمایه‌های بیش‌تر و معتبرتر و در نتیجه افزایش اعتبار و منزلت نشریه در نزد مجامع و مراجع علمی ملی و بین‌المللی و نظام‌های رتبه‌بندی و اعتبارسنجی رسمی به خصوص جهت نمایه‌سازی در پایگاه اسکوپوس، مقرر شد که چکیده مبسوط انگلیسی ۱۰۰۰ کلمه‌ای (تعداد کلمات چکیده مبسوط کمتر از ۹۰۰ کلمه و بیشتر از ۱۰۰۰ کلمه نباشد و قسمت نتایج حاوی یک جدول مهم باشد) با فرمت توضیح داده شده در فصلنامه بر اساس آخرین نسخه‌ی اصلاح شده مقاله (با تأکید بر "مواد و روش" و "نتایج"، توسط نویسندگان تهیه و از طریق سایت فصلنامه ارسال گردد.



<https://www.perj.ir/>

واژه‌های کلیدی: به تعداد واژگان کلیدی فارسی و ترجمه دقیق همان واژگان باشد، با این تفاوت که ترتیب آن بر اساس ترتیب الفبایی انگلیسی انجام می‌گیرد.

بسیار مهم:

مقاله‌های خارج از این راهنما و دستورالعمل امکان بررسی در نشریه ندارند.



عنوان کامل مقاله به فارسی با قلم B Titr، اندازه ۱۴، وسط‌چین حداکثر در دو خط نوشته شود (در عنوان کلمات بررسی و مطالعه، جامعه و نمونه پژوهش نوشته نمی‌شود)

نام و نام خانوادگی نویسنده‌ی اول^۱، نویسنده‌ی دوم...^۲، نویسنده‌ی سوم،^۳ در یک یا دو سطر.

۱. مرتبه علمی، رشته یا گروه تحصیلی، دانشکده و دانشگاه، شهر، کشور. از به‌کار بردن مواردی چون عضو هیئت علمی خودداری شود.

۲. مرتبه علمی نویسنده دوم مانند نمونه: کارشناس ارشد مدیریت صنعتی، دانشکده مدیریت، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

۳. مرتبه علمی نویسنده سوم مانند نمونه: استاد گروه مدیریت، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

نویسنده مسئول با ستاره مشخص شود (قلم بی‌نازنین ۱۰ ایتالیک) با فاصله یک خط ۱

.....

نویسنده مسئول مقاله: نام کامل نویسنده مسئول (Bold) و ایمیل نویسنده مسئول (با علامت ستاره مشخص شود) با قلم بی

نازنین ۸

ایمیل و تلفن نویسنده‌ی اول

ایمیل و تلفن نویسنده‌ی دوم

پا ورق‌های فارسی با قلم بی‌لوتس ۱۰ و زیر نویس انگلیسی با قلم Times New Roman ۹

****توجه داشته باشید که فایل مقاله باید یکبار با اسامی نویسندگان و یکبار هم بدون نام**

نویسندگان در سایت بارگذاری شود)

چکیده (قلم بی‌نازنین، سایز ۱۲ پررنگ)

چکیده فارسی مقاله باید ساختاریافته و بین ۱۵۰ تا ۲۵۰ کلمه باشد و به‌صورت فشرده مهم‌ترین عناصر پژوهش را بیان کند. چکیده فارسی ترجیحاً شامل بخش‌های، زمینه و هدف؛ روش پژوهش؛ یافته‌ها؛ نتیجه‌گیری باشد و در صورت اقتضای نوع مقاله، بخش نوآوری یا ارزش افزوده پژوهش نیز می‌تواند ارائه شود. چکیده انگلیسی باید از نظر محتوا با چکیده فارسی مطابقت داشته و از نظر زبانی و علمی به‌صورت حرفه‌ای ویرایش شده باشد.



کلیدواژه‌ها: تعداد کلیدواژه‌ها بین ۴ - ۶ باشد و با ویرگول از یکدیگر جدا شود. (قلم بی نازنین ، سایز ۱۲)

متن اصلی مقاله؛ متن اصلی مقاله شامل: مقدمه، پیشینه پژوهش، روش، یافته‌ها، بحث و نتیجه‌گیری و منابع است. دقت داشته باشید که متن اصلی مقاله نباید بیش‌تر از ۹۰۰۰ واژه داشته باشد (واژه‌های منابع جداگانه در نظر گرفته می‌شود)

مقدمه (قلم بی نازنین ، سایز ۱۴ پررنگ)

مقدمه باید زمینه نظری و علمی موضوع، بیان روشن مسئله، اهمیت و ضرورت پژوهش، اهداف، پرسش‌ها یا فرضیه‌ها و در صورت لزوم، مرور فشرده‌ای از مطالعات پیشین را دربرگیرد. مقدمه باید به‌گونه‌ای تنظیم شود که ضرورت انجام پژوهش و مسئله یا شکاف علمی مورد نظر به‌صورت منطقی و مستند برای خواننده روشن شود.

درون متن از کلمات انگلیسی استفاده نشود. به استثنای استنادها

نکته: معادل کلمات در پاورقی با حروف کوچک تایپ شود و اسامی خاص به صورت نمونه حاضر باشد.

مثال : کاهش ارتباطات اجتماعی و محدود شدن تعاملات بین‌فردی با افزایش خطر افسردگی، اضطراب، افت کیفیت زندگی و پیامدهای نامطلوب جسمانی همراه است (Morina et al,2021). از آنجا که ارتباطات اجتماعی^۱ در سلامت عمومی نقش مهمی ایفا می‌کنند، تقویت پیوندهای اجتماعی را می‌توان از اولویت‌های نظام‌های سلامت در نظر گرفت (Holt-Lunstad, Robles & Sbar,2017).

ترتیب عنوان‌های مقاله (بسیار مهم)

ترتیب عنوان‌های مقاله به‌طور دقیق شامل این تیتورها باشد: مقدمه، روش‌شناسی پژوهش، یافته‌ها، نتیجه‌گیری

و بحث، ملاحظات اخلاقی، سپاسگزاری، منابع.

تیتورها درون متن B Nazanin ۱۲ پررنگ

متن‌ها در درون متن ۱۲ B Nazanin باریک



حداکثر تعداد صفحات مقاله

حداکثر تعداد صفحات مقاله (شامل کلیه بخش‌های مقاله، اعم از چکیده انگلیسی و فارسی و منابع و...) که منطبق با این راهنمای تدوین تهیه می‌شود، **نباید از ۲۰ صفحه در همین فرمت بیشتر باشد.**

واژه‌های خارجی در متن فارسی

برای واژه‌ها و نام‌های خارجی، در حد امکان از معادل‌های فارسی مصطلح و مصوب استفاده کنید. در مورد نام‌های خارجی ضروری و غیرمتداول یا معادل‌های غیر مصطلح فارسی، فقط **در اولین ارجاع** و بلافاصله پس از بیان این گونه واژه‌ها، معادل لاتین آن را به صورت زیرنویس در پایین همان صفحه قید نمایید.

زیرنویس‌ها

در صورت نیاز به درج زیرنویس، همه موارد فارسی به صورت راست‌چین با قلم **B Nazanin** و اندازه pt. ۱۰ و زیرنویس‌های لاتین به صورت چپ‌چین با قلم Times New Roman اندازه pt. ۹ نوشته شوند. در پانویس بعد از شماره یک نقطه، سپس یک فاصله و بعد معادل فارسی یا انگلیسی را تایپ کنید.

معرفی نشانه و متغیرها در متن

باید هر نوع متغیر یا علامت به کار رفته در متن مقاله، در اولین ارجاع در خود متن مقاله معرفی شود.

شکل‌ها

هر شکل اعم از نمودار، چارت، نقشه و... باید شماره و توضیح داشته باشد، هیچ یک از این موارد شماره جداگانه‌ای ندارند، بلکه به صورت وسط‌چین در زیر آن با قلم **B Nazanin** و اندازه pt. ۱۰ تایپ و به ترتیب از ۱ شماره‌گذاری می‌شوند. **نمودارها می‌توانند به صورت رنگی یا سیاه و سفید باشند؛** نمودارها و اشکال در داخل متن و در جایی درج شوند که به آنها ارجاع می‌شود. بیان واحد کمیت‌ها در نمودارها الزامی است. در متن مقاله باید به همه نمودارها ارجاع شود. در تهیه نمودارها توجه کنید که اندازه اعداد، واژه‌ها، کمیت‌ها و راهنمای منحنی‌ها (legend) به قدر کافی بزرگ باشد تا پس از درج در مقاله، کامل واضح و خوانا باشند. دقت فرمائید اگر نمودار داخل مقاله به شکل تصویر (خروجی نرم‌افزار) است، باید وضوح کامل داشته باشد. بهتر است فایل اصلی نمودارها در متن مقاله قرار داده شود. هر نمودار را با یک سطر خالی فاصله از متن ماقبل و مابعد آن قرار

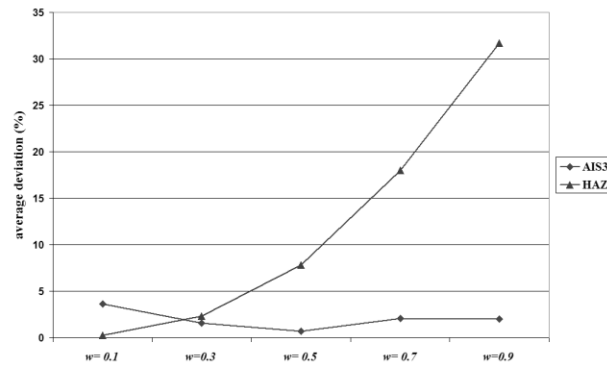
^۲. نمونه زیر نویس فارسی با قلم B Nazanin و اندازه ۱۰

^۳. Footnote (Times New Roman)

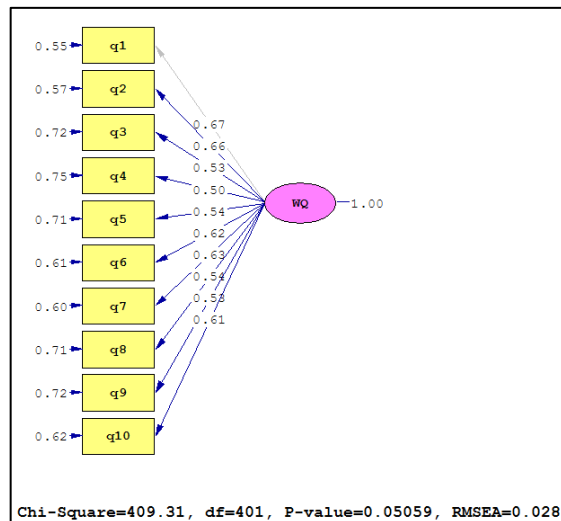


<https://www.perj.ir/>

دهید. یک نمونه نمودار در زیر آمده است. (توجه شود که خود نمودارها نیز، همانند جدول‌ها باید در موقعیت وسط‌چین نسبت به دو طرف کاغذ قرار گیرند).



شکل ۱. نموداری برای نمونه



شکل ۲. مدل بررسی عوامل مرتبط با کیفیت وبگاه (نمونه دوم)

مبانی نظری و پیشینه پژوهش

در این بخش، نظریه‌ها، مفاهیم و پژوهش‌های مرتبط با موضوع به‌صورت هدفمند و تحلیلی ارائه شوند. صرف فهرست کردن مطالعات پیشین کافی نیست؛ نویسندگان باید ضمن تحلیل و مقایسه یافته‌های پژوهش‌های قبلی، نقاط قوت، تفاوت‌ها، محدودیت‌ها و خلأهای پژوهشی را مشخص کرده و جایگاه پژوهش حاضر را در میان مطالعات موجود تبیین نمایند.



روش پژوهش

روش پژوهش باید به‌اندازه‌ای دقیق و شفاف ارائه شود که امکان ارزیابی علمی و در صورت لزوم بازتولید پژوهش فراهم باشد. این بخش، متناسب با نوع پژوهش، باید شامل مواردی مانند طرح و روش پژوهش، جامعه آماری، نمونه و روش نمونه‌گیری، ملاک‌های ورود و خروج، ابزارهای گردآوری داده‌ها، روایی و پایایی ابزارها، فرایند اجرای پژوهش و روش‌های تحلیل داده‌ها باشد.

در پژوهش‌های آزمایشی، شبه‌آزمایشی و مداخله‌ای، نحوه اجرای مداخله، تخصیص آزمودنی‌ها، کنترل متغیرهای مزاحم و مراحل اجرای پژوهش باید به‌طور روشن گزارش شود.

یافته‌ها

یافته‌ها باید به‌صورت منظم، روشن و متناسب با پرسش‌ها یا فرضیه‌های پژوهش ارائه شوند. استفاده از آمار توصیفی و استنباطی یا روش‌های تحلیل کیفی باید متناسب با طرح و اهداف پژوهش باشد. نتایج آماری باید همراه با شاخص‌های ضروری و مطابق اصول گزارش‌دهی علمی ارائه شوند و از تکرار یک داده در متن، جدول و نمودار، مگر در موارد ضروری، خودداری شود.

جدول و نمودارها

جدول، شکل‌ها و نمودارها باید محدود، خوانا و مستقیماً مرتبط با یافته‌های پژوهش باشند. عنوان جدول در بالای جدول با فونت **B Nazanin ۱۱** و عنوان شکل‌ها و نمودارها در زیر آن‌ها درج شود. تمام جدول با فونت **B Nazanin ۱۰** و حتماً وسط چین

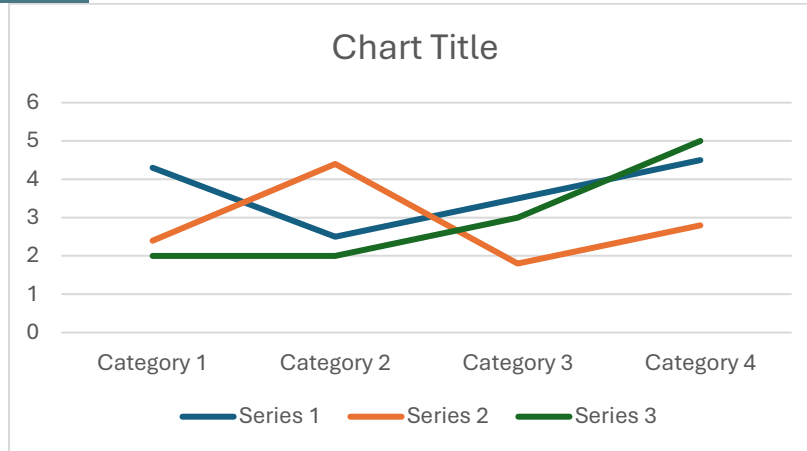
جدول ۴: شرح مختصر جدول

متغیر	R	R2	ΔF	β
اضطراب	۰/۵۳۶	۰/۳۵۱	۰/۳۳۳	۰/۱۱
هویت	۰/۴۷۸	۰/۲۵۱	۰/۲۲۲	۰/۴۲

هر جدول با یک سطر خالی فاصله از متن ماقبل و مابعد آن قرار گیرد و نیز اگر جدول‌ها از مرجعی برداشت شده‌اند، باید شماره مرجع به روش APA در انتهای عنوان جدول آورده شود



<https://www.perj.ir/>



نمودار ۱:

شکل‌ها و نمودارها باید به ترتیب ظهور در متن شماره‌گذاری شده و پیش از ارائه، در متن مقاله مورد ارجاع قرار گرفته باشند.

عنوان منابع فونت ۱۲ پررنگ B Nazanin

قلم منابع فارسی فونت ۱۱ معمولی B Nazanin

قلم منابع انگلیسی فونت ۱۱ معمولی Times New Roman

منابع و شیوه استناد

استندهای درون‌متنی و فهرست منابع باید مطابق **APA**، ویرایش هفتم (APA 7th Edition) تنظیم شوند.

در فهرست منابع انگلیسی باید تمام ارجاعات فارسی به انگلیسی ترجمه شده (از رفرنس‌های معتبر استفاده شود از ترجمه با گوگل ترنسلیت خودداری گردد) و با قلم Times New Roman اندازه ۱۱ pt نوشته شده و عنوان کتاب و نام نشریه به صورت ایتالیک مشخص شود.

تمام منابع مورد استفاده در متن باید در فهرست منابع درج شده و برعکس، هیچ منبعی که در متن به آن استناد نشده است نباید در فهرست منابع باقی بماند. نویسندگان موظفاند اطلاعات کتاب‌شناختی منابع، به‌ویژه نام نویسندگان، سال انتشار، عنوان، نام نشریه، جلد، شماره، صفحات و DOI را با دقت بررسی کنند. در صورت وجود DOI معتبر، درج آن در فهرست منابع الزامی است. در مورد منابع الکترونیکی دارای نشانی پایدار، درج پیوند معتبر توصیه می‌شود. منابع باید تا حد امکان به‌روز، معتبر و مرتبط با موضوع پژوهش باشند.



<https://www.perj.ir/>

: منابع باید حتماً به‌طور کامل نوشته شوند. در مورد نشریه‌ها اعم از فارسی و انگلیسی حتماً به‌ترتیب نام نشریه (به‌صورت ایتالیک)، دوره، (شماره نشریه داخل پرانتز): صفحه انتهای مقاله خط تیره صفحه ابتدای مقاله

: منابعی که مربوط به کتاب می‌شوند، اعم از فارسی و انگلیسی حتماً باید به‌ترتیب انتشارات و محل انتشار نوشته شود

منابعی که مربوط به پایان‌نامه یا رساله دکترا هستند، اعم از فارسی و انگلیسی باید دانشگاه و شهر مربوط به آن نوشته شود.

در مورد منابع مربوط به کنفرانس‌ها، همایش‌ها و... نوشتن تاریخ دقیق و مکان دقیق کنفرانس الزامی است.

نوع منبع	در داخل متن	در فهرست منابع
مقاله فارسی و انگلیسی	(نام خانوادگی نویسنده اول و نام خانوادگی تمام نویسندگان تا سه نفر، سال)	(نام خانوادگی نویسنده اول، نام همان نویسنده. و نام خانوادگی نویسنده دوم، نام همان نویسنده. (سال انتشار). عنوان مقاله. نام نشریه، دوره (شماره)، صفحه پایان مقاله صفحه شروع مقاله. (تمامی مقالات فارسی باید در انتهای مقاله فقط به‌صورت انگلیسی در منابع درج شود)
نمونه مقاله فارسی	(میکائیلی، سلمانی و شاری، ۱۴۰۳)	میکائیلی، نیلوفر؛ سلمانی، علی و شاری، آریسان. (۱۴۰۳). اثربخشی مداخله روان‌درمانی مثبت‌نگر بر سردردهای میگرنی و نشخوار خشم در دانش‌آموزان دختر مبتلا به میگرن. روانشناسی سلامت، ۱۳(۵۲)، ۷-۲۲. https://doi.org/10.30473/hpj.2024.72184.6104 (تمامی مقالات فارسی باید در انتهای مقاله فقط به‌صورت انگلیسی در منابع درج شود)
نمونه مقاله انگلیسی	(کردلا و ایناکا، ۲۰۱۰)	Cordella, A. & Iannacci, F. (2010). Information systems in the public sector: The e-Government enactment framework. <i>Journal of Strategic Information Systems</i> , 19 (4): 52–66.
نمونه مقاله فارسی ترجمه شده	(میکائیلی و همکاران، ۱۴۰۳)	Mikaeili, N., Salmani, A. & Sharei, A. (2025). The Effectiveness of Positive Psychotherapy Intervention on Migraine Headaches and Anger Rumination in Female Students with Migraine. <i>Health Psychology</i> , 13(52): 7-22. (in Persian) https://doi.org/10.30473/hpj.2024.72184.6104
کتاب فارسی و انگلیسی	(نام خانوادگی نویسنده اول و نام خانوادگی دیگر نویسندگان، سال، شماره صفحه یا صفحات)	نام خانوادگی نویسنده اول، نام همان نویسنده. و نام خانوادگی نویسنده دوم نام همان نویسنده. (سال انتشار). عنوان کتاب. شهر: ناشر. (تمامی موارد فارسی باید در انتهای مقاله به‌صورت انگلیسی در منابع درج شود)


<https://www.perj.ir/>

Seyed Javadein, S. R. (2004). Fundamentals of human resources management. Tehran, University of Tehran press (UTP). <i>(in Persian)</i>	(سیدجوادین، ۱۳۸۳: ۵۳-۸۲)	نمونه کتاب فارسی
Diaz-Rico, L. T. (2008). <i>A course for teaching English learners</i> . Boston, MA: Pearson.	(هرمن، ۲۰۱۰: ۱۴۴)	نمونه کتاب انگلیسی

نکات مهم در مورد منابع فارسی:

۱. در داخل متن کلیه منابع باید به زبان فارسی نوشته شوند (حتی منابع انگلیسی).
۲. برای منابع داخل متن از واژه دیگران و همکاران استفاده نکنید و تمام اسامی نویسندگان و پژوهشگران را بنویسید مگر اینکه افراد بیشتر از ۳ نفر باشند.
۳. در پایان متن در قسمت "References" علاوه بر منابع انگلیسی، تمامی منابع فارسی نیز باید به زبان انگلیسی آورده شوند.
۴. در انتهای منابعی که فارسی هستند و به انگلیسی ترجمه شده، حتماً *(in Persian)* به صورت ایتالیک اضافه شود. مجدد تأکید می‌شود تمامی منابع فارسی باید به زبان انگلیسی در انتهای مقاله درج شود.
۵. منابع باید به ترتیب حروف الفبای انگلیسی مرتب شوند.
۶. همه رفرنس‌ها باید حاوی Doi معتبر باشند و به گونه‌ای هایپرلینک شوند که به سایت اصلی مقاله منتشر شده، ارجاع داده شود.



<https://www.perj.ir/>

نمونه ای از چگونگی انتخاب فونت - تکمیل این قسمت در انتهای راهنمای نویسندگان در دست رس میباشد.

عنوان	قلم (فونت)	اندازه	نوع قلم
عنوان مقاله	B Titr	۱۴	پررنگ
عنوان مقاله انگلیسی	Times New Roman	۱۴	پررنگ
نام و نام خانوادگی	B Nazanin	۱۱	نازک
آدرس پست الکترونیکی نویسندگان	Arial	۹	پررنگ
هاعنوان بخش	B Nazanin	۱۲	پررنگ
هاعنوان زیربخش	B Nazanin	۱۱/۵	پررنگ
متن چکیده	B Nazanin	۱۲	نازک
متن چکیده انگلیسی	Times New Roman	۱۱	نازک
واژه‌های کلیدی	B Nazanin	۱۱	پررنگ ایتالیک
واژه‌های کلیدی	Times New Roman	۱۱	پررنگ ایتالیک
متن اصلی	B Nazanin	۱۲	نازک
زیر نویس فارسی	B Nazanin	۱۰	نازک
زیر نویس لاتین	Times New Roman	۹	نازک
عنوان جدول‌ها و نمودارها	B Nazanin	۱۱	پررنگ
اعداد و جدول‌هاعنوان ستون	B Nazanin	۱۰	نازک
متون فارسی درون جدول‌ها	B Nazanin	۱۰	نازک
متون لاتین درون جدول‌ها	Times New Roman	۸	نازک
مراجع لاتین	Times New Roman	۱۱	نازک